

Popisy jednotlivých úkonov pri rôznych úrazových dejoch a ochoreniach

KRVÁCANIE

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni.

BEZVEDOMIE

Zisti či dýcha, ak nedýcha a nereaguje, začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK). U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých v pomere 2:30.

PORANENIE CHRBTICE

Raneným, ak to nie je nevyhnutné, **nehýb**. Udržuj ho v polohe, v akej si ho našiel.

PORANENIE HRUDNÍKA A BRUCHA

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté **predmety nevyťahuj!** Zraneného prikry. Nepodávaj piť! Pokračuj ako pri postupe: „**SOK**“.

PORANENIE HLAVY

Zranenému znehybni hlavu. Pri krvácaní z nosa, úst daj hlavu do polohy na boku! Rany sterilne prekry.

ZLOMENINY

Končatinu **nehýb**, **nenapravaj ju!** Polohu končatiny zabezpeč pevnou dlahou (kĺb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

ŠOK

Skontroluj či nekrváca!!! Zastav krvácanie! Ulož na chrbát, zdvihni nohy o 40 cm, hlavu daj nabok. Dôkladne prikry. Ak ide o srdcový záchvat alebo poranený hrudník, daj do polosedu.

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PRÚDOM

Vypni hlavný zdroj elektrického prúdu!!! Pri strate vedomia vykonaj postup: „**BEZVEDOMIE**“.

POPÁLENINY

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Na postihnuté miesta prilož sterilnú gázu. Prilepené šatstvo neodstraňuj! Pokračuj ako pri postupe: „**ŠOK**“.

KARTA PRVEJ POMOCI

1. ■ ZHODNOT SITUÁCIU
■ CHRÁŇ SEBA AJ OSTATNÝCH
■ POSKYTNI PRVÚ POMOC
■ PRIVOLAJ POMOC
TEL.: 112

2. ZASTAV ŽIVOT
OHROZUJÚCE KRVÁCANIE



3. VYŠETRI VEDOMIE
A DÝCHANIE



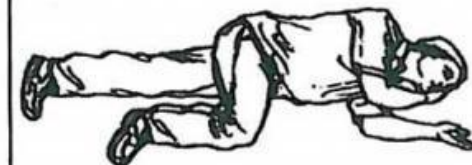
4. SKONTROLUJ DÝCHANIE,
AK NEDÝCHA ZAKLŇ
HLAVU, ZNOVU
SKONTROLUJ DÝCHANIE



5. AK POSTIHNUTÝ NEDÝCHA,
ZAČNI OŽIVOVANIE VONKAJ-
ŠOU MASÁŽOU SRDCA
– 30 STLAČENÍ A POKRAČUJ
V POMERE
2x VDYCH /
30x STLAČENIE



6. PO OŽIVENÍ POSTIHNUTÉHO
OŠETRI OSTATNÉ ZRANENIA,
STABILIZUJ POLOHU
A KONTROLUJ VEDOMIE,
DÝCHANIE A KRVNÝ OBEH



Karta prvej pomoci – súčasť autolekárnicky **INTERPHARM**

Spracované podľa Prílohy k vyhláške MZ SR zo dňa 27. 11. 2008.

Výroba: INTERPHARM Slovakia, a.s., Uzbecká 18/A, 821 06 Bratislava. tel. 02/40 200 400

