



Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
SPSČ-OZ1-2020/003978-002

Vybavuje/linka
pplk. MUDr. Pertinačová, PhD.

Bratislava
15.10.2020

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – štvrtá aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) a § 7 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Používať **povinne** na pracovisku, vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných priestorov ochranné rúška, tieto pri viditeľnom znečistení alebo zvlhnutí vymeniť.
- 2) Príslušníci PZ podľa charakteru práce používajú **vždy ochranné rúško, pri práci v interiéri aj v exteriéri** (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov, PMJ a pod.).
- 3) Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest (nos, ústa) neplatí pre zamestnanca, ktorý sa nachádza na pracovisku sám.
- 4) Umiestniť pri vstupe do budov a jedálni dávkovače s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 5) Upozorniť všetkých zamestnancov o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie), je

- zamestnanec povinný zostať v domácej izolácii a telefonicky konzultovať svoj zdravotný stav s príslušným všeobecným lekárom .
- 6) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
 - 7) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
 - 8) Vyhýbať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie; predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).
 - 9) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na ¼ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
 - 10) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientských centrách, okresných úradoch a pod.).
 - 11) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien. Bližšie požiadavky na používanie klimatizácie sú uvedené v opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky SR (ďalej „ÚVZ SR“) sp. zn.: OLP/8326/2020 zo dňa 14.10.2020 v časti A odsek – zabezpečenie kvality neškodnosti ovzdušia v budovách.
Stránka:
https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/final_opatrenie_prevadzky_a_HP_15_10.pdf
 - 12) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
 - 13) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovým utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
 - 14) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
 - 15) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
 - 16) V stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať tvárové rúška, v prevádzke je potrebné dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)

- 1) Ochranné rúška poskytujú bariérovú ochranu a výrazne znižujú riziko prenosu infekčných kvapôčok. Ich použitie je potrebné ako u zdravých osôb, tak aj u osôb, ktoré môžu byť infikované koronavírusom SARS-CoV-2. Ochranné rúška bránia preniknutiu drobných kvapôčok, ktoré nakazená osoba uvoľňuje pri kašľaní, kýchaní, hlasnom rozprávaní, ale aj pri hlbokom výdychu do ovzdušia a zároveň znižujú možnosť ich následného vdýchnutia zdravými osobami, ak sú chránené rúškom.
- 2) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. Ak

osoba podozrivá z nákazy používa takýto respirátor, treba ho prekryť ochranným rúškom.

- 3) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť - ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom, z epidemiologického hľadiska nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, respirátor, ochranný štít a pod.).
- 4) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú ochranné rúška a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; ochranné rúško a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.
- 5) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a **nie je nutné pre príslušníkov PZ nariad'ovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa) ochranným rúškom.

III. Za osobu v bežnom kontakte (nízke riziko expozície) s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- 1) Osoba, ktorá bola **bez použitia OOP** v uzavretom prostredí s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút.
- 2) Osoba, ktorá mala **bez použitia OOP** osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov kratšie ako 15 minút.
- 3) Osoba, ktorá cestovala s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom s výnimkou, že sedela v lietadle vedľa prípadu COVID-19 vo vzdialenosti do dvoch sedadiel v lietadle (v akomkoľvek smere);
- 4) zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca starostlivosť prípadu COVID-19, alebo pracovník laboratória manipulujúci so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými osobnými ochrannými pomôckami.

Osoby, ktoré používajú predpísané OOP sú osoby chránené.

IV. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa pri výkone práce dostali do kontaktu s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1).
- 2) Zamestnávateľ vypracuje pre hygienika menný zoznam kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
- 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR protiepidemické opatrenia (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, určenie termínu

na vykonanie laboratórneho vyšetrenia - najskôr na šiesty deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).

- 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
 - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrení,
 - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
- 6) Zamestnávateľ i zamestnanci sú povinní rezortným hygienikom MV SR poskytnúť všetky relevantné informácie pre výkon epidemiologického vyšetrenia na pracovisku.
- 7) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára, ktorý:
 - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
 - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu objednaním pacienta telefonicky cez Call centrum NCZI (COVID PASS) alebo priamym objednaním na mobilné odberové miesto a to najskôr 6. deň od posledného kontaktu, v prípade potreby zváži indikáciu druhého odberu na konci domácej izolácie.

V. S účinnosťou od 19. októbra 2020 do odvolania sa výučba na školách:

- 1) Akadémii Policajného zboru v Bratislave, Strednej odbornej škole Policajného zboru v Pezinku a Strednej odbornej škole Policajného zboru v Košiciach vykonáva formou dištančného vzdelávania.
- 2) Výučba u poslucháčov na Strednej odbornej škole Policajného zboru v Bratislave (Devínska Nová Ves) pokračuje v sprísnenom hygienickom režime do ukončenia už prebiehajúceho študijného programu. Prijímanie študentov do ďalšieho študijného programu je pozastavené.

VI. S účinnosťou od 19. októbra 2020 do odvolania sa pozastavuje realizácia rekreačných a víkendových pobytov v rekreačných zariadeniach v správe CUZ.

VII. S účinnosťou od 19. októbra 2020 do odvolania sa nariaďuje:

Každý príslušník PZ, HaZZ a HZS, ktorý po 19. októbri 2020 ukončí rekondičný alebo kúpeľný pobyt v zariadeniach MV SR (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské kúpele) nenastupuje do zamestnania, ale po návrate sa hlási u svojho ošetrojúceho lekára, ktorý mu vystaví karanténnu PN a zabezpečí objednanie príslušníka na laboratórne vyšetrenie na COVID-19, tak aby sa odber biologického materiálu uskutočnil na 5. deň po príchode príslušníka z uvedeného zariadenia. Po negatívnom výsledku testu príslušník nastupuje do zamestnania a ukončuje karanténnu PN (nie je potrebných 10 dní karantény).

O uvedenej skutočnosti príslušník informuje i svojho nadriadeného.

VIII. S účinnosťou od 15. októbra 2020 do odvolania sa pozastavuje organizovanie pracovných stretnutí a porád vo väčších tímoch (okrem operatívnych porád na pracovisku) a všetkých typov vzdelávacích a školiacich aktivít (napr. semináre, kurzy, školenia) v počte nad 6 osôb. Zakazuje usporadúvať hromadné podujatia hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy v jednom okamihu v počte nad 6 osôb.

- 1) Tento zákaz sa nevzťahuje na zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov, na zasadnutia (schôdze) a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona alebo voľby. Súčasne sa ukladá pri ich konaní dodržiavať všeobecné hygienické opatrenia uvedené v bode I. tohto usmernenia.

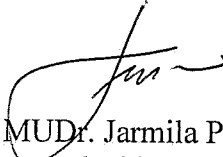
2) V prípade naliehavosti (nevyhnutnosti) uskutočnenia podujatia s počtom vyšším ako 6 osôb, a pod.) **je potrebné** túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

IX. Od 01.10.2020 do odvolania vykonávajú hygienici MV SR služobnú pohotovosť v čase: každý piatok v týždni od 15,30 hod. do 22,00 hod., v sobotu od 8,00 hod. do 20,00 hod. a v nedeľu od 8,00 hod. do 20,00 hod. na mobilnom telefóne. Službu vykonávajú vždy dvaja hygienici pre celé územie Slovenska. Uvedená pohotovosť slúži na konzultáciu, informáciu a riešenie akútnych situácií vzniknutých počas víkendu v súvislosti so zabezpečovaním protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19. Informácie o mennom zozname slúžiacich hygienikov MV SR sú dostupné prostredníctvom miestne a vecne príslušného operačného strediska PZ, prípadne na ústrednom operačnom stredisku PZ tel.: 09610 55 256 alebo na ústrednom operačnom stredisku HaZZ tel.: 0915 847 869, 02/4363 2091.

X. Postupy uvoľnenia osôb z domácej izolácie po prekonaní ochorenia COVID-19 alebo po kontakte s osobou chorou na COVID-19 sú uvedené v prílohe č.2.

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k tretej aktualizácii opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 č. p. SPOU-OZ1-2020/003978-001 zo dňa 02.10.2020.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke www.uvzsr.sk na úradnej tabuli.


pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.
vedúci hygienik MV SR

Príloha č. 1

Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018 klapka: 8056018

e-mail: bozena.istvanova@minv.sk

mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021 klapka: 8056021

e-mail: tatiana.darulova@minv.sk

mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491 klapka: 8199491

e-mail: alice.rafayova@minv.sk

mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092 klapka: 8606092

e-mail: agnesa.koprivova@minv.sk

mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095 klapka: 8960095

e-mail: ludmila.tintova@minv.sk

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017 klapka: 8056017

e-mail: jarmila.pertinacova@minv.sk

Príloha č.2

Postupy uvoľnenia osôb z domácej izolácie po prekonaní ochorenia COVID-19 alebo po kontakte s osobou chorou na COVID 19.

A) Kritériá uvoľnenia pacienta z izolácie v domácom prostredí po prekonanej infekcii COVID-19 na základe stanovenia časového obdobia izolácie v závislosti od závažnosti ochorenia pacienta a prítomnosti poruchy imunity sú nasledovné:

- 1) u pacienta **bez klinických príznakov** a bez závažnej poruchy imunity sa môže izolácia ukončiť minimálne **10 dní od pozitívneho testu RT-PCR** bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie;
- 2) u pacienta s miernym priebehom ochorenia sa môže izolácia ukončiť minimálne 10 dní od objavenia sa prvých príznakov (alebo od pozitívneho RT PCR testu) a najskôr tri dni po vymiznutí klinických príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie. Súhrnná dĺžka izolácie nemôže byť kratšia ako 10 dní;
- 3) u pacienta so závažným priebehom ochorenia COVID-19 alebo s ťažkou poruchou imunity sa môže izolácia ukončiť ak uplynulo minimálne 20 dní od objavenia sa prvých symptómov (alebo od pozitívneho testu RT-PCR) a pacient je minimálne tri dni bez príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie;
- 4) pacient, ktorý preukázateľne laboratórne prekonal infekciu COVID 19, sa nemusí po kontakte s pozitívnou osobou podrobiť izolačným opatreniam a testu RT-PCR a to po dobu troch mesiacov, pokiaľ sa u neho nevyskytnú nové príznaky COVID- 19.

B) Kritériá uvoľnenia osôb v kontakte s chorým na COVID-19 z izolácie v domácom prostredí, sú nasledovné:

- 1) v prípade pozitivity testu u kontaktu bez klinických príznakov a kontaktu s klinickými príznakmi alebo kontaktu s ťažkou poruchou imunity sa postupuje podľa bodu A;
- 2) v prípade negativity testu, ktorý sa vykoná najskôr 5. deň od posledného kontaktu s chorým, izolácia pokračuje **do 10 dní od posledného kontaktu** s chorým. Ak sa v ďalšom priebehu izolácie objaví horúčka, alebo príznaky respiračnej infekcie, pacient kontaktuje svojho ošetrojúceho lekára alebo regionálneho hygienika MV SR, ktorý zváži realizáciu opakovaného testu;
- 3) ak u osoby v kontakte s chorým na COVID 19 nebol nazofaryngeálny výter na stanovenie RT PCR testu vykonaný, izolácia sa ukončuje po desiatich dňoch v prípade, že sa nevyskytli klinické príznaky v posledných 3 dňoch; v opačnom prípade je potrebné podrobiť sa testovaniu;
- 4) v prípade potreby ďalšieho testu pre rozhodnutie o ukončení izolácie, môže ošetrojúci lekár alebo regionálny hygienik nariadiť opakovaný nazofaryngeálny výter alebo iné vyšetrenie na COVID 19.